

Orvos tölti ki:

A beteg neve: Nő Férfi

A beteg születési ideje

Szájon át alkalmazott vércukorszökkentő gyógyszer neve

Év/hónap Mérési ciklus (1-3)

Milyen típusú vércukormérőt használja?
Accu-Chek Egyéb

Inzulin: Igen Nem

Az orvos neve

Beteg tölti ki:

HbA1c érték:



360° View Átfogó Vércukorszint-értékelő Rendszer

		1. nap Dátum _____						2. nap Dátum _____						3. nap Dátum _____									
		Reggeli előtt	1,5-2 órával reggeli után	Ebéd előtt	1,5-2 órával ebéd után	Vacsora előtt	1,5-2 órával vacsora után	Lefekvés előtt	Reggeli előtt	1,5-2 órával reggeli után	Ebéd előtt	1,5-2 órával ebéd után	Vacsora előtt	1,5-2 órával vacsora után	Lefekvés előtt	Reggeli előtt	1,5-2 órával reggeli után	Ebéd előtt	1,5-2 órával ebéd után	Vacsora előtt	1,5-2 órával vacsora után	Lefekvés előtt	
Idő: (óra:perc)																							
Az étkezés mértéke <small>F= Fél, K = Közepes, N = Nagy</small>		—	F K N	—	F K N	—	F K N	—	—	F K N	—	F K N	—	F K N	—	—	F K N	—	F K N	—	F K N	—	—
A szervezet közérzete		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	
Vércukorszint																							
Vércukorszint tartomány	túl magas	16,7 mmol/l																					
		14,5 - 16,6 mmol/l																					
		12,3 - 14,4 mmol/l																					
		10,1 - 12,2 mmol/l																					
		7,8 - 10,0 mmol/l																					
		6,2 - 7,7 mmol/l**																					
túl alacsony		4,5 - 6,1 mmol/l**																					
		2,8 - 4,4 mmol/l																					
		< 2,7 mmol/l																					

Első lépés:
Töltse ki a dátum helyét.

Második lépés:
A megjelölt időpontban mérje meg vércukorszintjét a vércukormérő készülékkel.

Harmadik lépés:
Az első sorba jegyezze fel a mérés időpontját.

Negyedik lépés:
Az étkezési szokásai szerint karikázza be az elfogyasztott étel mennyiségét (F = Fél, K = Közepes, N = Nagy).


Ötödik lépés:
1-5 fokozatú skálán jelölje be a szervezet közérzetét. (1 = nagyon gyenge, 5 = kifogástalan).


Hatodik lépés:
Írja be az adott napon, adott időpontban mért vércukorértékét.

Hetedik lépés:
A bejelölt vércukorértékeket kösse össze vonallal, hogy grafikont kapjon.

Mennyire tartja jónak a közérzetét?

	1 Nagyon gyenge	2	3	4	5 Kifogástalan
--	---------------------------	----------	----------	----------	--------------------------

**1 Éhgyomri/étkezés előtti célérték 

**2 Étkezés utáni célérték 



Roche (Magyarország) Kft.
2040 Budaörs, Edison u. 1.
Telefon: 06 (23) 446-800
www.roche.hu

Mit figyelt meg a vércukorszint eredményeinek kiértékelése során?

A 360° View Átfogó Vércukorszint-értékelő Rendszer feljegyzéseit vigye magával a következő orvosi ellenőrző vizsgálatra!

FIGYELMEZTETÉS: orvosa jóváhagyása nélkül ne változtasson az alkalmazott gyógyszerek, ill. inzulin dóziséján!